

# Mrozenie miesa

Dodany przez Marzena

## przydatna rada

Mieso przed zamrozeniem poporcuj i wloz do woreczkow,ktore opztrz karteczkami:&quot;na sos&quot;;na schabowe&quot;;itp.To ulatwia wyjecie wlasciwej porcji jezeli lodowka jest pelna.

