

Sałatka gruszkowa

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

Świetna sałatka

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Kaloryczność: 150 kCal

Potrzebne składniki:

- słodkie gruszki - 4 szt.
- sok jabłkowy - 200 ml
- rodzynki - 4 łyżka(i)
- cynamon - 1 szczypta(y)
- goździki - 1 szczypta(y)

Etapy przyrządzania:

- 1.** Umyć gruszki, przekroić na połówki i usunąć gniazda nasienne. Miąższ pokroić na niewielkie kawałki i wymieszać z sokiem jabłkowym i rodzynkami. Odstawić na chwilę, a następnie przyprawić niewielką ilością cynamonu i mielonych goździków.

Jak podawać?

na salaterkach

