

Dressing z awokado

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Warto spróbować!!

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1 dojrzałe awokado -
- 1 cytryna -
- 200 g chudego jogurtu -
- pęczek szczypiorku -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Awokado dzielimy na poł, obieramy i wyciągamy z niego pestki. Z cytryny scieramy skórkę i wyciskamy sok. Awokado miksujemy z jogurtem, skórką i sokiem z cytryny. Dodajemy pokrojony szczypiorek i przyprawiamy solą i pieprzem. Najlepiej smakuje z surowymi warzywami.

