

# Owocowe orzeźwienie

Przepis dodany przez użytkownika trini6



na lato

Czas przygotowania: 15 minut  
Ilość porcji: 3-4  
Stopień trudności: bardzo łatwe  
Kaloryczność: 230 kCal

## Potrzebne składniki:

- truskawki - 30 dag
- maliny - 20 dag
- półsłodkie wino mulsujące lub woda mineralna - 3 szkl.
- cukier - 2 łyżka(i)
- kostki lodu -

## Etapy przyrządzania:

1. Wino mulsujące (lub wodę mineralną) schłodzić w lodówce. Owoce umyć pod bieżącą wodą, osuszyć. Truskawki odszpułkować. Oba rodzaje owoców zmiksować z cukrem. Wlać wino (lub wodę) i dokładnie wymieszać. Wysokie szklanki napełnić do połowy kostkami lodu. Napój rozlać do szklanek