

Surówka z włoskiej kapusty

Przepis dodany przez użytkownika gazela

Smaczna i zdrowa surówka.

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- mała kapusta włoska - 1 szt.
- duże jabłka - 2 szt.
- ogórek kwaszony - 1 szt.
- szczypiorek - 0,5 peczka
- cukier - 1 szczypta(y)
- sól - 1
- oleju sojowego - 3-4 łyżka(i)

Przydatne akcesoria:

nóż

Etapy przyrządzania:

- 1.** Małą główkę kapusty włoskiej oplukać, poszatkować jak najcieniej, osolić. Jabłka opłukać, pokrajać na drobną kostkę, ogórek kwaszony obrać i również pokrajać. Wszystkie składniki dokładnie wymieszać, dodając trochę siekanego szczypiorku, wszystko przyprawic cukrem i solą, poczym połąć niewielką ilością oliwy.

