

Sałatka z kapustą pekińską i ogórkiem

Przepis dodany przez użytkownika ds



Szybka sałatka do mięs.

Czas przygotowania: 15 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- Kapusta pekińska - 4- 5 liści
- Czosnek - 2 ząbki
- Ogórek - 1 szt.
- Jogurt naturalny - 1 łyżka

Etapy przyrządzania:

- 1.** Liście kapusty myjemy, osuszamy i kroimy. Czosnek obieramy i bardzo drobno siekamy. Ogórek po umyciu kroimy w kostkę, właściwie to kształt nie ma znaczenia, jak nam wygodnie;) Wszystko wrzucamy do miski, dodajemy jogurt, mieszamy i gotowe.