

Zapiekana dynia

Przepis dodany przez użytkownika meg47

Pyszna zapiekanka z dynią.

Czas przygotowania: 45 minut

Ilość porcji: więcej niż 6

Stopień trudności: średnio trudne

Potrzebne składniki:

- dynia - 1 kg
- ryż - 20 dag
- masło - 8 dag
- cebula - 1 szt.
- koncentrat pomidorowy - 1 mała puszka(i)
- kostka bulionowa - 1 szt.
- starty żółty ser - 10 dag
- sól -
- pieprz -

Etapy przyrządzenia:

1. Ryż ugotować, osączyć.
2. Dynię zetrzeć na tarce z dużymi otworami, cebulę posiekać, podsmażyć na maśle, wymieszać z ryżem i dynią, przyprawić do smaku.
3. Koncentrat wymieszać z 1 i 1/2 szklanki bulionu z kostki.
4. Naczynie żaroodporne posmarować masłem, włożyć produkty, zalać sosem, posypać serem, zapiekać około 15 minut w temp. 200 stopni C.

