

truskawkowy koktajl

Przepis dodany przez użytkownika Tytanowy_Janusz

niema jak zdrowy dobry koktajl

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- kefir - 1 szklanka
- truskawki - 1,5 szklanki
- cukier - 2 łyżki
- sok z cytryny -

Etapy przyrządzania:

1. Truskawki obieramy z szypułek, płuczemy pod bieżącą wodą, dokładnie odsączamy. Odkładamy kilka sztuk. Do reszty dosypujemy cukier i miazdżymy, dolewamy kefir i odrobinę soku z cytryny. Miksujemy około 5 minut aż powstanie pianka. Do szklanki wrzucamy kilka kawałków truskawek. Podajemy od razu.

Smacznego!

