

Sałatka Patryshi

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna sałatka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 3 marchewki -
- biała rzodkiew -
- 10 dag szynki -
- łyżka płatków kukurydźnianych -
- 4 łyżki jogurtu naturalnego -
- sok z połowy pomarańczy -
- 2 łyżki soku z cytryny -
- łyżeczka miodu -
- sól -

Etapy przyrządzenia:

1. Rzodkiew i marchewkę myjemy, obieramy i trzemy na tarce. Szynkę kroimy w kostkę. Składniki salatek mieszamy i posypujemy płatkami. Sok z cytryny i pomarańczowy mieszamy z jogurtem i przyprawiamy miodem i solą. Polewamy salatkę.

