

# Herbata z suszonych owoców

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

## świetnie rozgrzewa

Czas przygotowania: 10 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 6 PLN

### Potrzebne składniki:

- suszone jabłka - 40 g
- skórka z 1/2 pomarańczy -
- skórka z 1/2 cytryny -
- torebki herbaty z suszonych malin - 4 szt.
- miód -

### Etapy przyrządzania:

1. Herbatę z suszonych malin zalej przegotowaną, ale nie wrzącą wodą w wyparzonym czajniczku. Następnie dorzuć do niej startą skórkę z cytrusów i jabłka. Poczekaj 5 minut, aż napar nabierze intensywnego, czerwonego koloru. Rozlej do filiżanek i posłóż miodem.

### Jak podawać?

na gorąco

