

OWOCOWE CONIECO

Przepis dodany przez użytkownika edytaka74

lekko i smacznie

Czas przygotowania: 10 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Kaloryczność: 150 kCal

Potrzebne składniki:

- duży kefir naturalny - 1 szt.
- szklanka mleka - 250 ml
- cukier puder - 15 dag
- truskawki - 1/2 kg
- baban - 1 szt.
- poł szklaneczki pinacolady do kupienia w sklepach z alkoholem - 1 szt.
- poł szklanki soku ananasowego - 1 szt.

Przydatne akcesoria:

mikser , łyżka

Etapy przyrządzania:

1.

1. Do dużego miksera wlewamy kefir i mleko dosypujemy cukier puder
2. Chwile miksujemy
3. Dodajemy owoce pokrojone w drobne kawałki i dolewamy sok z ananasów może być po ananasach z puszki
4. Miksujemy aż owoce będą dokładnie zmielone a koktajl uzyska ładny różowy kolor
5. Na koniec dolewamy pinacolade i znowu miksujemy uwaga!! Ponieważ pinacolada zawiera alkohol koktajl ten nie nadaje się dla dzieci no chyba że zrezygnujemy z wlewania likieru;)

Jak podawać?

w wysokiej szklance