

Chłodnik z rzeżuchą

Przepis dodany przez użytkownika Ania K.

Smaczne i zdrowe

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- kiełki rzeżuchy - 200 g
- masło - 3 łyżka(i)
- sok z cytryny - 50 ml
- jogurt lub kefir - 1/2 l
- sok pomidorowy - 1 szkl.
- gruboziarnisty chleb tostowy - 3 kromki
- olej - 1 łyżka(i)
- sol i pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Rzeżuchę posiekać, wrzucić stopione masło. Dusić kilka minut. Ostudzić i zmiksować z pozostałymi składnikami. Doprawić do smaku. Schłodzić. W tym czasie na łyżce oleju zrumienić pokrojony w kostkę chleb tostowy. Grzanki wrzucić do chłodnika tuż przed podaniem.

