

Chłodnik z moreli z agrestem i malinami

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszny owocowy chłodnik!

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 40 dag moreli -
- po 20 dag malin i agrestu -
- 4 łyżki miodu -
- 2 goździki -
- szklanka jogurtu naturalnego -
- 4 szklanki wody -
- sól -

Etapy przyrządzania:

1. Owoce umyc, kilka malin zostawic, z moreli usunac pestki. Owoce wlozyc do garnka, dodac goździki i szczypte soli, zalac goraca woda, gotowac przez 15 minut. Goździki usunac, zupę ostudzić, dodac miód i jogurt, dokładnie wymieszać, schłodzić. Przed podaniem wrzucić maliny. Podawać z bezami lub groszkiem ptysiowym.

